

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
26 января 2024 г.
ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	215	20,42	9,4	9,8	37,2	275
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	9,29	3,8	2,4	19,6	116
		ЙОГУРТ	119	11,70	2,4	1,8	3,7	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	900	110,38	3,1	3,1	75,3	361
Итого				159,45	21,4	21,6	166	984
Всего				159,45	21,4	21,6	166	984

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева